



# InclusionNB



## FACILITATION INDÉPENDANTE

### QU'EST-CE QUE LA FACILITATION INDÉPENDANTE?

La facilitation indépendante est une approche de planification centrée sur la personne où c'est la personne qui a le contrôle de ses choix et de son avenir. Il s'agit d'un moyen pour les adultes âgés de 19 à 64 ans qui ont un handicap d'obtenir de l'information et de s'orienter dans les exigences à remplir pour recevoir des services de soutien aux personnes ayant un handicap et tout ce dont ils ont besoin pour vivre une vie épanouie et valorisée. Inclusion NB compte des facilitatrices et facilitateurs indépendants qui aident les personnes à :

- se créer une vision pour l'avenir;
- déterminer leurs besoins en matière de soutien lié à leur handicap, ainsi que les options possibles pour répondre à ces besoins;
- présenter une demande auprès de programmes ou de services gouvernementaux ou communautaires, comme le Programme de soutien aux personnes ayant un handicap;
- faire des choix éclairés parmi toutes les options disponibles dans sa communauté;
- tisser des liens encore plus étroits avec leur communauté et élargir leur cercle social.



## À QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME?

Les personnes qui souhaitent prévoir une séance de planification avec une facilitatrice ou un facilitateur indépendant doivent satisfaire aux conditions suivantes :

- être âgées de 19 à 64 ans;
- être résidentes du Nouveau-Brunswick;
- avoir besoin, pour favoriser leur autonomie, de soutiens liés à un handicap, y compris les soins personnels, et renforcer leur participation à la vie de la communauté.



## Juste assez de soutien

Les facilitatrices et facilitateurs indépendants d'InclusionNB font de la planification avec des personnes à l'aide du principe Juste assez de soutien, qui reconnaît l'importance de trouver un juste équilibre entre les soutiens naturels (comme les amis et la famille) et l'accès à différents types de technologies, le recours aux services communautaires et au soutien rémunéré pour combler les lacunes.

Cette démarche a pour but de tisser des liens et d'aider la personne à élargir ses réseaux sociaux, à gagner en autonomie personnelle et à favoriser une indépendance accrue.



**InclusionNB**

**984 Prospect St, Fredericton NB, E3B 2T8**



506.453.4400



506.453.4422



866.622.2548



info@inclusionnb.ca