



InclusionNB

Creating Opportunities • Créer des possibilités



PROGRAMME D'INCLUSION SOCIALE

PLANIFICATION POUR DES COMMUNAUTÉS INCLUSIVES

QU'EST-CE QUE L'INCLUSION SOCIALE?

L'inclusion sociale, c'est l'idée d'avoir un sentiment d'appartenance par rapport à nos communautés et à avoir de réelles occasions de vivre là où nous le voulons, d'y établir des liens et de participer à la vie communautaire.

Grâce à son programme d'inclusion sociale, Inclusion NB aide les adultes âgés de 17 à 64 ans ayant un handicap intellectuel ou développemental à s'investir dans leur communauté de façon concrète, par exemple :

- en participant à des activités récréatives, à des loisirs et à d'autres activités communautaires qui cadrent avec leurs intérêts et leurs choix;
- en élargissant leurs réseaux sociaux;
- en mettant en place de solides réseaux de soutien personnel;
- en faisant des projets pour avoir leur propre demeure.

L'inclusion sociale consiste à accéder à tout ce que la communauté a à offrir et à en profiter, y compris les services de formation, les arts, les sports, les loisirs, le bénévolat et la citoyenneté.

JUSTE ASSEZ DE SOUTIEN

Notre programme d'inclusion sociale vient en aide aux personnes selon le principe « juste assez de soutien », qui reconnaît l'importance de trouver un juste équilibre entre les soutiens naturels (comme les amis et la famille) et l'accès à différents types de technologies, le recours aux services communautaires et au soutien rémunéré pour combler les lacunes. Cette démarche a pour but de tisser des liens et d'aider la personne à élargir ses réseaux sociaux, à gagner en autonomie personnelle et à favoriser une indépendance accrue.

Le programme d'inclusion sociale est offert dans cinq régions de la province : Moncton, Saint John, Fredericton, Bathurst et Grand-Sault - Edmundston.



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'inclusion sociale est essentielle à la dignité d'une personne, à sa sécurité et à sa possibilité de mener une vie meilleure. Les études montrent que la participation à la vie communautaire et le fait d'avoir des gens sur qui compter sont des « déterminants clés » de la santé et du mieux-être.



InclusionNB

984, rue Prospect, Fredericton N.-B., E3B 2T8



506.453.4400



506.453.4422



866.622.2548



info@inclusionnb.ca